



# DERRIBANDO MITOS COVID-19

1

## ¿EXISTEN MEDICAMENTOS ESPECIFICOS PARA PREVENIR O TRATAR EL COVID-19?

A la fecha, no existen medicamentos específicos recomendados para el coronavirus.

2

## ¿LAS VACUNAS EXISTENTES CONTRA LA NEUMONIA PROTEGEN CONTRA EL COVID-19?

No, el virus es tan nuevo y diferente que necesita su propia vacuna, aunque estas vacunas no son efectivas contra el coronavirus, son altamente recomendables para proteger su salud.

3

## ¿COMER AJO AYUDA A PREVENIR LA INFECCION POR CORONAVIRUS?

El ajo es un alimento saludable que puede tener algunas propiedades antimicrobianas, sin embargo no hay evidencia en el brote actual de que comer ajo proteja a las personas.

4

## ¿PUEDEN LAS GARGARAS CON ENJUAGUE BUCAL PROTEGER DEL COVID-19?

Algunas marcas de enjuagues bucales pueden eliminar ciertos microorganismos durante unos minutos en la saliva. Sin embargo esto no significa que protejan del COVID-19.

5

## ¿ENJUAGARSE LA NARIZ CON SOLUCION SALINA PREVIENE COVID-19?

Existe evidencia limitada de que enjuagar la nariz con solución salina ayuda a recuperarse mas rápidamente de un resfrío común, sin embargo no previene infecciones respiratorias.



Seguir **SIEMPRE** consejos de organismos formales y/o de profesionales de salud.



# DERRIBANDO MITOS COVID-19

6

## ¿PUEDE SOBREVIVIR EL COVID-19 EN CLIMAS CALIDOS Y HUMEDOS?

Si, el virus se ha propagado a países con ambos climas, así como también a climas fríos y secos.

7

## ¿EL CONSUMO DE ALCOHOL PREVIENE EL COVID-19?

No, el consumo de alcohol no protege del virus, reduce el riesgo lavándote las manos con agua y jabón.

8

## ¿QUE TIPO DE DESINFECTANTE PUEDO USAR PARA LIMPIAR SUPERFICIES Y PROTEGERME?

Si una superficie esta sucia, primero límpiala con jabón o detergente y enjuágala con agua, luego usa cloro que mata bacterias, virus y hongos. Diluye el cloro con agua y sigue las instrucciones del envase.

9

## ¿FUMAR TIENE ALGUN EFECTO SOBRE EL COVID-19?

Si, el consumo de tabaco es letal, mas de 8 millones de personas mueren por tabaquismo cada año, y al contraer coronavirus los síntomas se exageran y hay un mayor riesgo de una infección grave.

10

## ¿QUE DEBO HACER SI NO ENCUENTRO ALCOHOL GEL?

La medida mas importante es lavarte las manos con agua y jabón por al menos 30 seg, recuerda hacerlo entre los dedos, los dorsos de las manos y las uñas para poder eliminar la capita de grasa que protege al virus.

11

## ¿EL VIRUS PUEDE PROPAGARSE A TRAVES DE LAS HECES?

Este virus se puede encontrar en las heces, sin embargo su principal forma de contagio es el contacto cercano con una persona infectada.